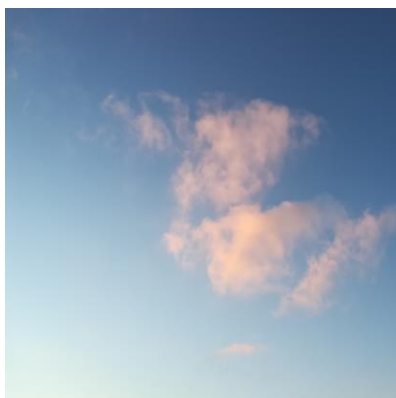




Tanz der Gelenke im Qigong

Tanz des Beckens, der Wirbelsäule, der großen wie kleinen Gelenke

Seminar mit Angelika Stahl



Inhalte des Seminars sind beckenbewegende Übungen als Basis, wodurch das Becken als Impulsgeber aller Bewegungen gestärkt und genährt wird. Sowie Übungen, die uns unsere Gelenke als offen, lebendig und leicht erleben lassen.

So nähern wir uns dem Qigong Prinzip : "Unten fest - oben leicht" und üben dies in einer Ba Fan Huan Gong Übung

Wann: Samstag, 2. April 2022, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Seminar-Ort: Bewegungsraum der Tourismusfachschule Wilder Kaiser,
Neubauweg 9
6380 St. Johann in Tirol

Kosten: € 75,- für Mitglieder der ÖQGG € 90,- für Nichtmitglieder

Anmeldung:

- 1) Anmeldung per Mail oder WhatsApp bis spätestens 1.4.
- 2) Überweisung unbedingt vorher auf das Konto IBAN: AT922050500001155688 „Qigong AK Tirol/Vbg., Claudia Salcher“ → Vermerk: Angelika Stahl

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln! Zum Betreten des Schulgebäudes bitte eine Maske tragen!

Ich freue mich auf einen gemeinsamen Qigongtag!
Ein weiterer Schritt, in Freude gut und tief durchzuatmen ☺

Angelika Margarete Stahl
Heilpraktikerin für Körpertherapie; Dipl. Qigong Lehrerin der ÖQGG seit 2004