

Stimme erleben – Frei aus der Seele singen



**Elisabeth Haas &
Herbert Walter**

Du möchtest die Kraft deiner Stimme neu entdecken, deine Ängste und Grenzen überwinden und Werkzeuge erlernen, um dich frei auszudrücken? Du möchtest in der Stille dein Inneres hören und spüren: Was möchte ich sagen und wie?

Unser Wohlfühlgefühl lebt von einer guten Balance zwischen einem gesunden, befreiten Ausdruck nach außen, mit dem wir uns anderen mitteilen und in Beziehung gehen und dem vertieften Hören und Fühlen nach innen, das uns nährt, weil wir uns selber wahrnehmen und die innere Stimme stärken. In beide Welten wollen wir eintauchen. Mit Mantren und einer bunten Liederauswahl von fröhlich bis meditativ begeben wir uns auf eine kreative Entdeckungsreise mit Stimme, Körper, Tönen, Rhythmus und Stille. Singen weckt Lebensfreude und stärkt unser Selbstvertrauen.

Sanft fließende Energiebewegungen aus dem Qigong nähren unsere Lebensenergie. Ein respektvolles Miteinander in der Gruppe bietet Raum für neue Erfahrungen und ist eine wunderbare Möglichkeit, diese heilsame Kraft lustvoll und vertrauensvoll in Freude zu erleben.

Seminarleitung:

Herbert Walter, Tirol

Musiktherapeut, Musikpädagoge und freischaffender Musiker

Elisabeth Haas, Salzburg

Sängerin, Gesangspädagogin, Qigong-Lehrerin, Heilsames Singen & Qigong

24. - 26. Mai 2024

Freitag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12:30 Uhr

Seminarbeitrag: € 190,-