



Daoistische Qigong-Übungen nach Prof. CONG

4. Oktober 2025, 9 – 17Uhr, Traun Oö.



mit **Norbert Herwegh**, Heilpraktiker und Qigonglehrer

Wolkenhände, Himmel und Erde drehen

In diesem Kurs werden kleine daoistische Qigong-Übungen vorgestellt und geübt, wie sie von unserem Lehrer, Meister CONG YONG CHUN, weitergegeben wurden.

Es werden die verschiedenen Übungen der „Wolkenhände“ vermittelt, geübt und vertieft. Zusätzlich soll die Übung „Himmel und Erde drehen“ vorgestellt und vertieft werden. Die Vertiefung der Übung kann je nach den Erfahrungen der einzelnen TeilnehmerInnen, die die Übung bereits kennen, angepasst werden.

Auch Übungen im Gehen stehen auf dem Programm.

Zusätzlich werden wir durch Massage wichtiger Akupunkturpunkte, durch ANMO/Selbstmassage, vorhandene Blockaden im Energiefluss auflösen.

Beitrag: Euro 88,- für Mitglieder der ÖQGG,
Euro 110,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: 4050 Traun, Volksschule,
Linzerstraße 7, Eingang Innenhof (hinter Gemüsestand)

Anmeldung: qigong.oberoesterreich@qigonggesellschaft.at
QIGONGKREIS OÖ, Eva Moder, 0699/11321891

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich IBAN AT35 5400 0000 1304 4011
(bitte im Voraus einzahlen)

QIGONG KREIS OBERÖSTERREICH
Eva Moder & Traudi Rachbauer

Tel: +43 699 1132 1891 Eva Moder
Tel: +43 664 1271 019 Traudi Rachbauer
qigong.oberoesterreich@qigonggesellschaft.at
Bankverbindung: Hypo Oberösterreich
IBAN AT35 5400 0000 1304 4011