

QIGONG

SCHNUPPERTAG



SA 30.09.23

9.00 – 17.30 Uhr

Pfarrsaal St. Agatha

Pfarre Hausleiten

Kirchenstrasse 41

3464 Hausleiten

Qigong ist eine chinesische Meditations- und Bewegungsform mit einer jahrtausende alten Tradition, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen – und ist für jedes Alter geeignet. Ein harmonischer Qi-Fluss im Körper führt zu mehr Wohlbefinden. Qigong ist eine sehr sanfte Methode, um den Energiefluss im Körper zu aktivieren. Der Schnuppertag ist für Beginner und bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Harmonisierung der körpereigenen Energien zu machen.

Infos und Anmeldung unter wogra63@gmail.com

Kursgebühr: EUR 45,- pro Person



Kursleiter: **Wolfgang Gramann**,

Diplomierter Qigong-Lehrer der
Österreichischen Qigong-Gesellschaft.

Praktiziert seit mehr als 15 Jahren Qigong
und ist seit mehr als 10 Jahren als Lehrer tätig.

Jeder Tag ein guter Tag.