

Kriya Yoga - Praxistag nach Swami Yogananda

im Rahmen der Praxistage des Qigong Vereins Salzburg

Aus den Seminaren, die **Swami Yogananda - Himalayan Kriya Yogi** – dankenswerterweise heuer in Österreich gehalten hat, möchten wir uns der **Essenz** dieser Vorträge widmen und diese am Nachmittag mit praktischen Übungen vertiefen.

Auf einfache Weise wird u.a. erklärt, wie wir unsere Gedanken zur Ruhe bringen und in Stille der „Supreme“-Energie begegnen können.

Die Kraft der Gruppe ermöglicht einen besonders leichten Zugang mit der "Supreme"- Energie (kosmischen Energie; himmlische höchste Kraft).

Dieser Tag ist geeignet zur Einführung, welchen Gewinn wir durch Übung in Kriya Yoga in unser Leben bringen können. Ist aber auch ebenso, für alle Teilnehmer seiner vorangegangenen Seminare gedacht, um dessen Inhalte besser zu verstehen und verinnerlichen zu können.

Referenten:

Ronald Gensberger: - Einführung und Theorie der Essenz von Kriya Yoga
- Kriya-Konzentrationsübungen und Kriya-Meditationstechnik.

Magdalena Armsdorfer: - Einführung und Übungen leichter Asanas für Kriya Yogis
(Yoga-Lehrerin) - und dessen Gesundheitsaspekte.

*Für alle, die ihre Erfahrungen weiter vertiefen möchten,
und alle, die gerne mehr erfahren möchten, was unter Kriya Yoga zu verstehen ist
und wie es im Alltag integriert werden kann:*

Termin: **Samstag, 7. Oktober 2023 von 9:00 - 17:00 Uhr**

Ort: **Hallein**/Bad Dürrnberg - am Kranzbichelhof

Gerne ist deine Teilnahme für beide Praxistage,
Samstag, 7.10. Kriya Yoga und Sonntag, 8.10. mit Dieter Hölle als Wochenendpaket kombinierbar.

Wochenendpaket: Sa/So 7./8.10.23: 170,- Euro / Mitglieder-Ermäßigung: 145,- Euro

Tagesbeitrag: Sa, 7.10.23-Kriya Yoga: 95,- Euro / Mitglieder-Ermäßigung: 80,- Euro

Ein Mittagessen kann vor Ort gebucht werden (vegetarischer Bowl um 15 Euro)

Ermäßigung gilt für Mitglieder des Qigong Vereins Salzburg.

Mitglied werden – leicht gemacht: auf unserer Homepage www.qigong-salzburg.at/Verein/.

Mit deinem Mitgliedsbeitrag vorab, erhältst du bereits diese Veranstaltung ermäßigt; gilt somit ab sofort und für alle Veranstaltungen für das ganze Jahr 2024, inklusive der QiGong Zeitschrift Periodikum.

Anmeldung auf der Homepage: www.Qigong-salzburg.at/Veranstaltungen/

Oder mail an: info@qigong-salzburg.at