



TAG DER FREUDE

mit Monika Kaltenhauser und Johanna Wimmer
langjährige Lehrerinnen der Österreichischen Qigonggesellschaft



- Wecken wir unsere Freude mit
- ~ bewegten Qigongübungen im Klostergarten
 - ~ Klangschaalen die uns in den stillen Übungen begleiten
 - ~ Übungen, die unsere Energie zum fließen bringen
 - ~ freudvollem üben, damit wir diese Freude im Alltag leben können

Schenken wir uns diesen Tag - nähren wir unser LICHT mit FREUDE!

Samstag 21.09.2024 von 9.00 - 17.00
mit Morgenübung von 6.30 - 7.30

Kapuzinerhof-Chorraum, Schlossplatz 4, 83410 Laufen/Oberndorf

Seminarbeitrag: 85,00€ / 80,00 € für ÖQGG-Mitglieder
Anmeldung : AK -Deutschland, Angelika Stahl ak_d@qigonggesellschaft.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG

