



PFLEGE DER GEMEINSCHAFT Gemeinsamer Übetag für alle

7. September 2024, Haus Gaberhell, Seeham, 10:00 – ca. 17:00

Pausen nach Bedarf



Liebe Freunde des Qigong!

Wir möchten euch herzlich zu einem besonderen Tag des gemeinsamen Übens einladen!

Egal, ob ihr bereits lange Qigong übt oder gerade erst damit beginnt, ob ihr bereits begeistert seid oder gerade erst dabei seid, eure Begeisterung zu entdecken, dieser Tag ist für euch!

Jeder ist herzlich willkommen.

Es geht darum gemeinsam Qigong zu erleben. Wir möchten diesen Tag des Miteinanders nutzen, um uns gegenseitig zu begegnen, uns auszutauschen und gemeinsam zu üben.

Manfred Friedl Bayer

wird uns mit Übungen durch den Tag führen. Seine langjährige Erfahrung und seine einfühlsame Art werden uns dabei helfen, uns auf das gemeinsame Erlebnis einzulassen....

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Schuhe für den Raum, Meditationsutensilien, gewünschtes Getränk
(bitte keine Behältnisse aus Glas)

Kosten: die Teilnahme an diesem Qigong-Übetag ist **kostenlos** (für Mitglieder)

Wir möchten jedem die Möglichkeit bieten, an diesem bereichernden Tag teilzunehmen.
Freiwillige Spenden sind jedoch willkommen.

Lasst uns gemeinsam einen Tag in Gemeinschaft, Übung und Freude erleben!

🌀lichst

**Annemarie und Christine
Manfred**