



NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG
Vereinsjahr 2024
AK Salzburg der ÖQGG

mit

Dr. Anna GRABNER

9. November 2024
10:00 – ca. 17:00
Haus Gaberhell, Seeham
Pausen nach Bedarf

火 土 金 水 木
Tanz, Qigong und die 5 Elemente*



Der Lebenskreis der „Fünf Elemente“ aus einer der ältesten Philosophien, dem Taoismus, wird im Tanz lebendig. Die meditativen, kraft- oder temperamentvollen Tänze, die wir gemeinsam tanzen, werden ergänzt durch vorbereitende oder entspannende Qigong-Übungen der „Fünf Elemente“.

***Es sind absolut keine tänzerischen Kenntnisse notwendig!**
Auch besonders für Qigong Anfänger geeignet!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Schuhe für den Raum, gewünschtes Getränk (bitte keine Behältnisse aus Glas)

Lasst uns gemeinsam einen Tag in Gemeinschaft, Übung und Freude erleben!

♡lichst

Annemarie und Christine

Anmeldung bitte an ak_sbg@qigonggesellschaft.at, mit Namen, Anschrift und ①
+ Überweisung des entsprechenden Betrages auf das Bankkonto
AT16 2040 4000 4342 1916, ÖQGG, AK Salzburg, „Tanz“