



## Mit BaFanHuanGong am Vertrauten wachsen und gemeinsam aus dem Herzen singen mit Elisabeth Haas und Pia Unger

Anhand der 1.-2. FAN HUAN GONG Übung sowie weiteren Übungen zur Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Selbstliebe werden wir uns der Form als auch der Bedeutung des Qigong widmen. Zur Vertiefung der STILLE und PRÄSENZ üben wir unterstützend die 9.FHG = MEDITATION.

Erweiternd tauchen wir ein in die Welt der Töne und Vokale. Die Befreiung der Stimme öffnet Räume. Singen schafft Verbindung mit der Seele, nährt unser Inneres und befreit unseren Ausdruck.

**Elisabeth Haas:** Dipl. Qigong Lehrerin der ÖQGG, Ausbildung bei Dr. Gerhard Wenzel, seit 2000 Kurstätigkeit im Pongau, Musiklehrerin, freischaffende Musikerin

**Pia Unger:** Dipl. Qigong Lehrerin der ÖQGG, Ausbildung bei Dr. Gerhard Wenzel, seit 2000 intensive Kurstätigkeit, Physiotherapeutin

**Tagesseminar am Samstag, 1. Feb. 2025**

6:30Uhr Morgenübung, gemeinsames Frühstück

Seminar von 9:00 bis ca. 17:00Uhr

Rathaussaal Freilassing, Münchnerstr.15, 83395 Freilassing

Die Teilnahmegebühr 90,00€ / 80,00€ für ÖQGG Mitglieder

frühzeitig überweisen auf das Konto: AK Deutschland/ÖQGG

IBAN: AT02 2040 4000 4144 8218 /Verw.zweck: S1 01.02.2025

Am Vorabend, **Freitag, 31. Jan. 2025** von 18.00 - 20.00Uhr,  
gibt es die Möglichkeit zum gemeinsamen Mantra singen mit Elisabeth Haas.  
Ein Eintauchen in die Welt der Töne, Vokale und Mantren. UKB: 15,-/10,00€

Anmeldung bis 25.01.2025 bei Angelika Stahl [ak\\_d@qigonggesellschaft.at](mailto:ak_d@qigonggesellschaft.at)