



Leonding, 2025

Ein Übungstag für das Herz Samstag, 29. März 2025, von 9 – 17 Uhr, in Traun Oö.



mit **Klaus Bauer**, Qigonglehrer, Tuinapraktiker, ... ; Saalfelden

Einerseits werden wir uns Übungen für das physische Herz, die den Herzmeridian stärken und durchgängig machen, aneignen, wir widmen uns aber auch mittels der 4. FAN HUAN GONG dem Herzchakra.

Unterstützend wird das mit 84 Saiten zweiseitig bespannte I GING MONOCHORD von Klaus zum Einsatz kommen. Es ist in der Lage, die Intervallproportionen von Körper und Organen, von psychischen und emotionalen Mustern, von Räumen, Kristallen, Pflanzen und Planeten in ihrer reinen Schwingung tonal wiederzugeben. Geometrische Gesetzmäßigkeiten der Welt- und Lebenszusammenhänge spiegeln sich in Oktave, Quint, Quart und Terz ausgehend vom Grundton der Eigenstimmung wider. Damit verweisen sie auf die natürlichen Intervallproportionen in Atom, Sternenhimmel und Menschenwesen.

Die Grundstimmung von jeweils 24 Saiten basiert auf C = 128 Hz sowie C = 64 Hz. Da sich in den Hexagrammen des I GING ein Schlüssel zur Bewegung der Natur als Körper-Seele-Geist-Prinzip findet, eignen sie sich ganz hervorragend als Stimmungsregulation auf rhythmischer und tonaler Ebene.

Beitrag: Euro 85,- für Mitglieder der ÖQGG,
Euro 95,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: 4050 Traun, Volksschule,
Linzerstraße 7, Eingang Innenhof (hinter Gemüsestand)

Anmeldung: ak_ooe@qigonggesellschaft.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG!

