



Kochworkshop

Lebendige Ernährung mit den Fünf Elementen

Gut in den Tag mit einem Energiefrühstück

Welche Rolle spielt das Frühstück für unser Wohlbefinden?

Gemeinsam vertiefen wir unsere TCM-Kenntnisse und setzen sie mit Freude in die Praxis um. Wir entdecken Frühstücksvarianten für jeden Geschmack und verschiedene Zubereitungsarten, wir tauschen uns aus, kochen & genießen miteinander.

Samstag, 22. März 2025, 9:00 – 17:00 Uhr

PTS Zell am See

Schulweg 5, 5700 Zell am See

Anmeldung bitte bei Annemarie Herbst-Oberhollenzer,
annerqi@sbg.at Tel. 0664-2667898, **max. 10 Teilnehmer möglich!**

Seminarbeitrag 90 € + Unkostenbeitrag für die Lebensmittel

Bitte gerne Behältnisse mitbringen falls wir nicht alles aufessen 😊

Ich freu mich auf euch!

Jeder Tag ein guter Tag

Mag. Claudia Katharina Partl

Steinerberg 14 A-9122 St. Kanzian

☎ 0650-4219339 ✉ claudia-kp@gmx.at