

# Aus der Dunkelheit ins Licht!

---

## Tanz und Qigong

**Dr. Anna Grabner & Manfred Friedl-Bayer**

Samstag, 1. Feb. 2025, 10:00 – 17:00

€ 75,00

**Haus Gaberhell, Seeweg 1, 5164 Seeham**

In diesem besonderen Seminar wollen wir uns von den frischen Energien der Natur inspirieren lassen und gemeinsam in Bewegung kommen. Die Natur wartet nur darauf wieder neu und kräftig zu erwachen! Auch in uns wächst die Sehnsucht nach dem neuen Leben, nach dem Licht! Durch Qigong und mit Tänzen aus verschiedenen Ländern schenken wir uns selbst die Freiheit, die eigene Lebensenergie zu spüren und zu entfalten.

Anna, eine erfahrene Tanzpädagogin führt uns mit Leidenschaft durch die Tänze, Manfred, ein versierter Qigong-Lehrer, begleitet uns mit viel Einfühlungsvermögen und Wissen durch unsere Qigong-Übungen.

Ein ganzheitlicher, freudvoller Tag für Qigonggeübte  
und  
ein schöner Einstieg für alle, die sich für Qigong interessieren.

### Erlebe...

- ☯ die Kraft des gemeinsamen Tanzes
- ☯ die sanfte Energie von Qigong
- ☯ ein inneres Erwachen, das dich in Balance und Freude führt

Lass uns gemeinsam in Bewegung kommen und den Übergang aus der Dunkelheit ins Licht feiern.

Wir freuen uns auf euch:

*Anna, Manfred, Christine & Annemarie*

---

Auskunft und Anmeldung:



Annemarie Herbst-Oberhollenzer

0664 266 78 98

annerqi@sbg.at