



## Einladung zum gemeinsamen QIGONGKREIS Übevormittag

am Samstag, 22. Februar 2025

6:30 Morgenübung, 9.:00-12:00

im Übungsraum KaiShin in 83410 Laufen

Ein Übevormittag dient der „Pflege der Gemeinschaft“  
Alle Mitglieder der ÖQGG sind dazu herzlich eingeladen.

Wir beginnen mit der Morgenübung um 6:30  
und anschließendem Butterbrezenfrühstück vor Ort.

Zu Beginn des Chinesischen Holz Schlangen Yin Jahr (29.02.`25)  
widmen wir die Zeit von 9:00 - 12:00  
- neben gemeinsamen Üben und Austauschen -  
dem Zusammentragen unseres Wissens über I Ging  
und dem Legen eines I Ging.

Wir freuen uns auf Euch  
Angelika und Claudia