



*"Feuer im Qigong &
Freude am Leben"
mit Peter Wutte und
Erika Schöfl*

Erlebt, wie sanfte Bewegungen und achtsame Atmung Euch dabei helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und die pure Lebensfreude zu spüren!

Dieses Wochenende bietet euch die Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen, neue Energie zu tanken und Freude am Leben in jeder Facette zu erleben.



**vom 15.08.25
um 11:00 Uhr**



**bis 17.08.25
ca. 10 Uhr**

Seminargebühr pro Person € 130,-

Weingut Birgit Braunstein
Hauptgasse 16, 7083 Purbach

Anmeldung unter: 02683 5913 oder
office@weingut-braunstein.at

Freitag, 15. August - Sonntag, 17. August 2025

Ablauf

Freitag, 15.08.

11:00 Uhr Beginn Workshop

13:30 Uhr Mittagspause

16:00 Uhr Ende Workshop

ab 17:30 Uhr Sommerfest im Weingut optional

Samstag, 16.08.

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop

13:00 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Talk im Weingut

17:30 Uhr Weinprobe inkl. Weingartenführung optional

Sonntag, 17.08.

06:30 Uhr Morgenübung