



QIGONG

im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen

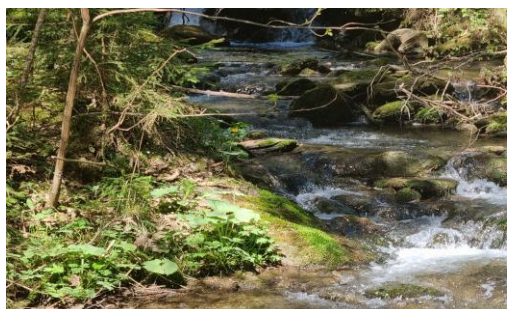
Qigong Kreise Kärnten & Steiermark

**4. Juli 2026, 8:30 – 16.00 Uhr,
Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen**

Seit über 40 Jahren gibt es im steirisch-kärntnerischen Grenzgebiet einen Naturpark. Namensgebend sind die beiden Bergpersönlichkeiten Zirbitzkogel mit 2.396m und Grebenzen mit 1.892m. Die Landschaft ist von den Gletschern der letzten Eiszeit geformt, mit sanften Hügeln, Wäldern, Mooren und Teichen – eine Einladung zum Erkunden und Erwandern.

Gemeinsam laden euch die Qigong Kreise Kärnten und Steiermark ganz herzlich ein zu einer Qigong-Wanderung und zum gemeinsamen Üben an besonderen Plätzen. Die gemütliche Wanderung (Gehzeit ca. 2,5 Std.) wird uns auf abwechslungsreichen Wegen mit mehreren Übungseinheiten bis aufs Hochplateau führen, wo wir gegen 13.30 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen einkehren.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Übungstag im Naturpark!
Ágnes, Daniela, Marika, Roswitha, Norbert und Claudia



Wir treffen uns um
8.30 Uhr in St. Marein
am Parkplatz Eingang zur Graggerschlucht
(Parkgebühr 3 €/Tag, beim Kindergarten St. Marein
500 m vorher gibt es auch kostenfreie Parkplätze)
<https://www.natura.at>

Beitrag: € 15 für Mitglieder der ÖQGG, € 18 für Nichtmitglieder
Ort: Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, 8820 St.Marein bei Neumarkt
Anmeldung: bitte bis 27.06.2026 an: qigong.kaernten@qigonggesellschaft.at
Bankverbindung: Österr. Qigong Gesellschaft, IBAN AT50 2070 6045 0075 5840
Mit der Anmeldung bitte den Kursbeitrag überweisen.

QIGONG KREIS KÄRNTEN

Mag. Claudia Katharina Partl & Dipl. Wi-Inf. Agnes Kombacher

Tel: +43 650 4219339 Claudia Katharina Partl, Tel: +43 699 10754919 Agnes Kombacher

E-Mail: qigong.kaernten@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: IBAN AT50 2070 6045 0075 5840, Österreichische Qigong Gesellschaft

qigonggesellschaft.at