



XIN – unser Herz im Qigong



mit Claudia Katharina Partl

**am Samstag, 18. April 2026
von 9.00 – 17.00 Uhr
in Kössen in Tirol**

Wir laden euch herzlich zu unserem 1. Qigong-Seminar im Qigong Kreis Tirol ein!

Ein Qigong-Tag für unser Herz – mit ausgesuchten Qigong-Übungen widmen wir uns „der Kaiserin“ unserer Organe, wie das Herz in der TCM genannt wird. Gemeinsam wollen wir Qigong üben, lernen und vertiefen – wir freuen uns auf die Herzübung und das Nieren-Qi stärkende Gehen. Auch mit Anmo und Ernährungsaspekten der Fünf Elemente wollen wir unser Herz pflegen – und FREUDE darf wachsen.

Mag. Claudia Katharina Partl, Dipl. Qigong Lehrerin der ÖQGG, Ausbildungslehrerin der Goldegger Qigong Schule, Lebendige Ernährung mit den Fünf Elementen

Wir freuen uns auf einen herzlichen gemeinsamen Tag!

Beitrag: € 88,- für Mitglieder der ÖQGG
€ 110,- für Nichtmitglieder der ÖQGG

Ort: Hotel Peternhof ****s
Moserbergweg 60
A-6345 Kössen, Tirol

Anmeldung: bitte bis **10.04.2026** an: qigong.tirol@qigonggesellschaft.at

JEDER TAG EIN GUTER TAG

QIGONG KREIS TIROL - VORARLBERG

Birgit Hörmann & Bernadette Haidacher

Tel: +43 680 1300603 Birgit Hörmann, Tel: +43 644 1656704 Bernadette Haidacher

E-Mail: qigong.tirol@qigonggesellschaft.at

Bankverbindung: IBAN AT73 2040 4000 4402 6946, Österreichische Qigong Gesellschaft

qigonggesellschaft.at