



HERZ-QI STÄRKENDES GEHEN

Ein Qigong Seminar mit Otmar Roschitz

am Samstag, 26.09.2026
von 6:30- 7:30 und 9:00 – 17:00
in der Lokwelt Freilassing

Diese Art des Gehens, ist langsamer als das Nieren-Qistärkende Gehen. Durch das Drücken des Mittelfingers auf Laogong KS8, wird der Kreislauf- / Pericard- / Xinbao-Meridian mit all seinen physischen, psychischen und geistigen Aspekten aktiviert. Fließt das Qi des KS-Meridians harmonisch vom menschlichen inneren Zentrum in die Außenwelt hinaus, können Freude und Glückseligkeit im Tagesbewusstsein gelebt werden. Es sorgt dafür, dass im zwischenmenschlichen Bereich keine Reibungen, keine Zwietracht, keine Aggressionen auftreten. Durch den umhüllenden Schutz des Herzbeutels kann sich Herzenswärme entwickeln, die wiederum Basis für ein angenehmes, wohlgesonnenes, freundliches und partnerschaftliches Miteinander ist.

Wir freuen uns auf ein herzliches Seminar mit euch!



Otmar Roschitz
Dipl. Qigong-Lehrer der ÖQGG
Ausbildung in „Anleitung zu Hilfe und Selbsthilfe“
Ausbildungslehrer der Goldegger Qigong Schule nach Dr. Wenzel

- Ort:** Lokwelt
Westendstr. 5, 83395 Freilassing (D)
- Beitrag:** € 88,00 für Mitglieder der ÖQGG
€ 110,00 für Nichtmitglieder der ÖQGG
- Anmeldung:** bis 15.09.2026 qigong.deutschland@qigonggesellschaft.at
Mit Anmeldung bitte den Seminarbeitrag überweisen.

QIGONG KREIS DEUTSCHLAND
Angelika Stahl &
Claudia Weber

Tel: +43 677 6297 5928 Angelika Stahl
Tel: +49 151 7000 2909 Claudia Weber
E-Mail: qigong.deutschland@qigonggesellschaft.at
Bankverbindung: Österreichische Qigong Gesellschaft
IBAN AT02 2040 4000 4144 8218

ÖSTERREICHISCHE QIGONG GESELLSCHAFT (ÖQGG)
Hofmark 1, 5622 Goldegg, info@qigonggesellschaft.at, qigonggesellschaft.at