

Qigong am See im Sommer 2026

Sanfte Bewegungen - direkt am Wasser - mit der Kraft des Morgens - jeweils donnerstags

Eröffnung der Sommersaison Qigong mit Manfred Friedl Bayer, am Samstag, 27.06.2026, von 9.00 Uhr bis ca. 13. 00 Uhr, im Klauserpark am See

Manfred Friedl-Bayer ist dipl. Qigonglehrer der österreichischen Qigonggesellschaft, seit 1988 mit Qigong verbunden und mit vielen Erfahrungen von unterschiedlichen Qigongrichtungen. Geplante Übungsschwerpunkte sind kleine, feine, einfache Qigongformen, leicht in der Form und tiefgründig im Inhalt. Für neu Interessierte sollte es ein Hineinschnuppern in die Welt des Qigongstand (was, wie, warum) und für bereits länger Übende ein naturnahes Übungserlebnis werden.

Teilnahmegebühr: € 25.-,

für Mitglieder der Österr. Qigonggesellschaft Schüler und Studenten sind eingeladen

Telefonische Anmeldung (Telefonisch oder WhatsApp, Signal, Telegramm):

Sieghard Preis 0664-2621892, e.mail: sieghard@pre.is

Qigong am See 2026 jeweils donnerstags im Klauserpark/Seeboden

startet am Donnerstag, den 02.07.2026 bis 27.08.2025 und dauert jeweils von 8.00 Uhr bis ca. 09.30 Uhr, alle, nur interessiert oder bereits ühend, sind eingeladen.

Die Teilnahme ist kostenlos (keine Anmeldung erforderlich)

