



Qigong

Einladung zum Schnupperkurs

**am 17. Oktober 2026 von 09:30 – 12:30 Uhr,
Europakloster Gut Aich**

Gemeinsam innehalten, Energie tanken, unsere Mitte finden, Qigong üben.
Egal, ob Du bereits Erfahrung mitbringst oder Qigong neu für Dich entdecken
möchtest - Jeder ist herzlich willkommen.

Wir widmen uns an diesem Vormittag wohltuenden Qigong Basisübungen und
der Gehmeditation.

Ich freue mich auf ein schönes Miteinander!

Beitrag: € 45,00

Ort: Europakloster Gut Aich
Seminarraum Klosterhof
Aich 3
A-5340 St. Gilgen

Kursleitung: Romana Worm, diplomierte Qigong-Lehrerin

Anmeldung bitte bis 10.10.2026 unter romanaworm@gmail.com

