

« Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung. »
(aus China)

Herzliche Einladung zum

QIGONG

Durch einfache Übungen Entspannung und neue Beweglichkeit
erleben – Qigong als Weg zu mehr Wohlbefinden,
Ausgeglichenheit und Lebensfreude kennenlernen.

Qigong Übungsabende in St. Kanzian

Beginn am Mi, 23. September 2020

jeweils mittwochs 19:00–20:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule St. Kanzian

10 Übungsabende € 95.-

Qigong für Beginner in Völkermarkt

Beginn am Di, 06. Oktober 2020

jeweils dienstags 19:00–20:40 Uhr im Turnsaal der Volksschule Völkermarkt

7 Kursabende, Anmeldung bei der Volkshochschule Völkermarkt:

Tel: +43 (0) 50 477 7500 m.kuchernig@vhs-ktn.at <http://www.vhs-ktn.at/>

Claudia Katharina Partl, Tel. 0650-4219339

Dipl. Qigong-Lehrerin der Österreichischen Qigong Gesellschaft

JEDER TAG EIN GUTER TAG