

# Qigong Übungsabend

Für Einsteiger und Übende

Ein Weg in die eigene Mitte,  
ein Schritt näher zu sich selbst.  
Sich mit Achtsamkeit bewegen,  
Zeit, um in sich hinein zu fühlen.

In Heiterkeit und Ruhe üben,  
im Einklang mit unserem Körper  
und unserer Natur.

**Beginn:** Di. **13. September** 2016  
Von **19:00** bis **20:30** Uhr  
(12 - 14 X an den Dienstag Abenden )

**Kurskosten:** **120,- Euro** oder 10,- Euro pro Std.

**Ort:** Waldorfkindergarten  
Aignerstraße 7  
5020 Salzburg

## **Anmeldung:**

Gisela Ruby

Dipl. Qigonglehrerin der  
Öst. Qigonggesellschaft

**Tel.: 0664 281 32 43**

**gisela.ruby@gmx.at**

