



QIGONG – QUELLE DER LEBENSKRAFT

Qigong – übersetzt „Energiearbeit“ – ist eine traditionelle, aus China stammende Form der Harmonisierung körpereigener Energien zum Wohle des Menschen. Auf Basis der Grundprinzipien „Harmonisierung des Körpers, der Atmung, des Geistes“ führt Qigong zur (Wieder-)Vereinigung von Körper, Geist und Seele, führt zu mehr Wohlbefinden, zu mehr inneren Ausgleich, zu mehr (Lebens-)Freude.

Ein **Qigong-Übungsabend** findet jeden Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr, im Pfarrheim St. Agatha, Hausleiten, statt.

Anmeldung unbedingt erforderlich!



Wolfgang Gramann

Dipl. Qigong-Lehrer der österr. Qigonggesellschaft

wogra63@gmail.com, +43 680 552 10 20

www.qigonggesellschaft.at